

# Zertifikat

Frau Christiane Oster

hat die Ausbildung zum  
**Life Coach**  
an der Dr. Bock Coaching Akademie  
erfolgreich absolviert.

## LIFE COACH (DBCA)

### Inhalte

- ›Professionelles Life Coaching in Theorie und Praxis‹
- ›Ziel- und Potenzialorientierung im Coaching‹
- ›Ressourcen- und lösungsorientierte Fragetechniken‹
- ›Konflikte coachen (innere und äußere Konflikte)‹
- ›Kognitive und systemische Methoden im Coaching‹
- ›Ethik und Werte humanistischer Beratungspraxis‹

Die Ausbildung erstreckt sich über ein Jahr und umfasst insgesamt  
186 Stunden, davon 111 Lehrstunden und mindestens 75 Stunden  
Selbststudium, Fallstudien und Übungcoachings.

Die Ausbildung wurde mit einer praktischen Prüfung abgeschlossen und erfolgte  
nach den ethischen Richtlinien der International Coach Federation (ICF).

Dr. Petra Bock  
Gründerin und Inhaberin  
der Dr. Bock Coaching Akademie

Stefan Keulen  
Leiter der Aus- und Fortbildung  
an der Dr. Bock Coaching Akademie